

BEM VIVIR 19° edizione

a cura di Michele Meomartino

Sabato 20 Febbraio, 18.00

- **Golosità vegane in cucina**

L'Orto ghiotto di SIMONA

Venerdì 26 Febbraio, ore 18.00

- **Luce di cristallo**

Alessandra DEL SOLE, Cristalloterapeuta ed esperta in discipline olistiche

Sabato 27 Febbraio, ore 18.00

- **Lo sciamanesimo di Carlos Castaneda**

Rachele COLELLA, studiosa di tradizione sciamaniche

Venerdì 4 Marzo, ore 18.00

- **Il tofu e la sua storia millenaria, le sue proprietà e gustose ricette**

Alessandro PERSIA, chef vegano

Sabato 5 Marzo, ore 18.00

- **Le Carte delle stelle: Evoluzione non divinazione**
(Consulti individuali - Offerta libera)

Rodolfo PALERMO, operatore olistico

Venerdì 11 Marzo, ore 18.00

- **Cioccolato Modicano** (Presentazione e degustazione)

A cura della Pasticceria Cappello

Venerdì 18 Marzo, ore 18.00

- **Chirologia: la lettura dell'anima nella mano**

Rosy SIANI, Associazione L'Alveare – ASD

Sabato 19 Marzo, ore 18.00

- **Romanzo Popolare** (presentazione libro)

Lucia Guida, autrice del libro

Venerdì 1 Aprile, ore 17.30

- **Benessere a 6 zampe!** Come produrre biscotti per animali

Piera BUCCOLIERO, Centro Cinofilo PerFido – ASD

- **Laboratorio di Panificazione con pasta madre**

Sonia PRESUTTO, Azienda Biologica La Ripaia

(Portare 2 contenitori: uno alto e l'altro basso)

Sabato 2 Aprile, ore 18.00

- **Ayurveda, stare in sintonia con la Primavera**

Fabio RUGGERI, Associazione Amali

Venerdì 8 Aprile, ore 18.00

- **L'aloè, la pianta miracolosa**

Paolo CARINCI

Sabato 9 Aprile, ore 18.00

- **Alimentazione a Primavera. Come ritrovare il proprio equilibrio**

Mariagrazia DI RUSSO, naturopata

Venerdì 15 Aprile, ore 18.00

- **La Luna astrologicamente parlando**

Velia STOCORO, operatrice della Rete Olistica Adriatica

Sabato 16 Aprile, ore 18.00

- **Serata Benessere Olistico: Massaggi e trattamenti**

(Reiki - Shiatsu – Riflessologia plantare)

Antonio MARIGNETTI, Antonella CAPODICASA, Maria

DIODATO, operatori della Rete Olistica Adriatica

Venerdì 22 Aprile, ore 18.00

- **Serata Benessere Olistico: Massaggi e trattamenti**
(Reiki - Shiatsu - Riflessologia Plantare)

Anita GIANFELICE, Mariangela MARCOLINI, Caterina LA
PIETRA, operatori della Rete Olistica Adriatica

Venerdì 6 Maggio, ore 18.00

- **La quinoa e altri pseudo cereali, proprietà nutrizionale e
golose ricette per tutti**

Alessandro PERSIA, chef vegano

Sabato 7 Maggio, ore 18.00

- **Cibo disintossicante**

Roberta GUIDI, Naturopata e chef

INGRESSO LIBERO

Emporio Primo Vere

Via S. Donato, 1 – PESCARA

Info: 085.4311217 - 393.2362091

www.emporioprिमovere.it