

CORSO DI CUCINA

a cura di

associazione
vegetariana
d'Abruzzo

Il corso della durata di 14 ore si svolgerà in 4 incontri di 3 ore e mezza ciascuno

Le date dei singoli incontri verranno comunicate in un secondo momento

Il numero dei corsisti potrà oscillare da un minimo di 5 ad un massimo di 8

Il corso prevede una parte teorica e una pratica. Nella prima, ricche illustrazioni forniranno tutte le informazioni necessarie che serviranno da supporto alla seconda.

In ogni incontro si cucinerà insieme un menù completo.

Durante i singoli incontri verrà posto l'accento su aspetti specifici del menù: cereali, verdure, insalate, legumi, dolci

Non è richiesta nessuna preparazione preliminare, ma solo la disponibilità e l'attenzione a conoscere la cucina vegetariana.

Per ulteriori informazioni: tel. 339. 6710189 – 333. 6178600

Il corso si svolgerà c/o

Olis

Circolo di attività alternative
Via toscanini, 14 - Montesilvano



In collaborazione con
Emporio Primo Vere